संगृहीत

नित्यकर्म

पुष्पाणि

एक प्रयास

"महाजनो येन गतः स पंथा "

इसी भाव से ब्रह्म कर्म की रक्षा हेतु अहैतुकी कृपा के सागर भगवान् श्री लाड़ली लाल प्रभु की पूर्ण कृपा, भगवत्स्वरूप पूर्वजो के आशीर्वाद, अपने बाबा प्रातः स्मरणीय पूजयपाद आचार्यवर पंडित बैकुंठ नाथ जी के महती अनुग्रह, गुरु पूज्य श्री उपेंद्र नाथ जी, पूज्य श्री विजय कृष्ण जी के मार्गदर्शन से एक छोटा सा प्रयास नित्य कर्म को संग्रहीत करने का किया गया है। जिसमे नित्य जीवन में काम आने वाली कुछ आवश्यक धार्मिक कर्मो को संकलन करने का प्रयास किया गया है।

फिर भी एक व्यक्ति का प्रयास है। यदि कहीं कोई त्रुटि या कमी महसूस हो अथवा कोई विशेष मार्गदर्शन इस विषयक हो तो कृपा पूर्वक सूचित करने का कष्ट करें। जिससे भविष्य में सुधार किया जा सके।

विश्वास है आप सभी के लिए यह उपयोगी सिद्ध होगी।

"त्वदीयं वस्तु गोविन्द तुभ्यमेव समर्पये "

संकलनकर्ता :

श्रीकांत चतुर्वेदी

मो : 8266887473

अनुक्रमणिका

विषय सूची	पृष्ठ संख्या
1 . प्रातः संध्या	4
2 . मध्यान्ह संध्या	7
3 . सायं संध्या	10
4 . तर्पण विधि	13
5 . लाड़ली लाल अष्टक (हिंदी)	17
6 . लाड़ली लाल अष्टक (संस्कृत)	18
7 . मथुरेश अष्टक	19
8 . संक्षिप्त भागवत पाठ	20
9 . सम्पूर्ण संकल्प	22
10. यज्ञोपवीत धारण विधि	23
11. संक्षिप्त श्राद्ध संकल्प विधि	24

|| अथ प्रातः संध्या ||

३ बार आचमन करे

1). ॐ आत्म तत्वाय स्वाहा

2). ॐ विद्या तत्वाय स्वाहा

३). ॐ शिव तत्वाय स्वाहा

संकल्प

ॐ ममोपात्त दुरित क्षयार्थं ब्रह्म वर्चस कामार्थं प्रातः संध्योपासन महं करिष्ये |

घुमा कर जल छोड़े

ॐ अपहताः असुराः रक्षांसि वेदिषदः |

विनियोग

ॐ प्रथिवी त्वयेति मंत्रस्य मेरु प्रष्ट ऋषिः सुतलं छन्दः कूर्मो देवता आसने विनियोगः |

आसन के नीचे जल छोड़े

ॐ प्रथिवी त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना ध्रता |
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरू चासनं ||

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता सर्व कर्मारम्भे विनियोगः |

विनियोग

ॐ व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाज अनुष्टुप अग्नि वायु सूर्यो देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता आपोहिष्टेति तिस्रणां सिन्धु द्वीप ऋषिः गायत्री छन्दः आपो देवता मार्जने विनियोगः |

छीटा देवे

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात |
ॐ आपोहिष्टा मयोभुवः तान ऊर्जे दधातन | महेरणाय चक्षसे योवः शिवतमो रसः तस्य भाजयते हनः |
उशती रिव मातरः तस्मा अरंग मामवो यस्य क्षयाय जिन्वथ आपो जन यथा चनः ||

मन्त्र	**करन्यास**	**ह्रदयादिन्यास**
ॐ गोविन्दाय नमः	अंगुष्ठाभ्यां नमः	ह्रदयाय नमः
ॐ महीधराय नमः	तर्जनीभ्यां नमः	शिरसे स्वाहा
ॐ ऋषिकेशाय नमः	मध्यमाभ्यां नमः	शिखायै वषट
ॐ त्रिविक्रमाय नमः	अनामिकाभ्यां नमः	कवचाय हुम
ॐ विष्णवे नमः	कनिष्ठिकाभ्यां नमः	नेत्रत्रयाय वौषट
ॐ माधवाय नमः	करतलकरप्रष्ठाभ्यां नमः	अस्राय फट

अंजली बनाकर हाथ जोड़े

ॐ पूर्वान्हे तु या संध्या रक्तांगी रक्त वाससा |अक्षसूत्र धरादेवि कमण्डलु समन्विता |
हंस स्कंध समारूढा तथा च ब्रह्मदेवता | कौमारी ऋग्वेद मुखी ब्रह्मणा सह आवह |
आयाहि वरदे देवि त्र्यक्षरे ब्रह्म वादिनी गायत्री छन्दसां माता ब्रह्म योनिर्नमोस्तु ते ||

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता सप्त व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाज गौतमात्रि वशिष्ठ कश्यप ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप ब्रहती पंक्ति त्रिष्टुप जगत्यः छन्दांसि अग्नि वायु सूर्य ब्रहस्पति वरुणेन्द्र विश्वेदेवा देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता आपो ज्योति मंत्रस्य परमेष्ठी प्रजापतिः यजु छन्दः ब्रह्माग्नि वायु सूर्य देवता प्राणायामे विनियोगः |

प्राणायाम

ॐ भू ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यं | ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात ॐ आपो ज्योति रसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरों ||

विनियोग

ॐ सूर्यश्चेति मंत्रस्य नारायण ऋषिः प्रकृतिश्छन्दः सूर्यो देवता आचमने विनियोगः |

३ बार आचमन करे

ॐ सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्य: पापेभ्यो रक्षन्ताम् ।
यद्रात्र्या पापमकारिषम मनसा वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्या-मुदरेण शिश्ना रात्रिस्तदवलुम्पतु ।
यत्किञ्च दुरितं मयि इदमहं माममृत योनौ सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥

विनियोग

ॐ ऋतं च सत्यं चेति मंत्रस्य अघमर्षण ऋषिः अनुष्टुप छन्दः भाभ्रतो देवता अश्वमेघावभ्रते विनियोगः |

अघमर्षण

ॐ ऋतञ्च सत्यञ्चाभीद्धात्तपसोऽध्यजायत ततो रात्र्यजायत तत: समुद्रो अर्णव: ।
समुद्रादर्णवादधिसंवत्सरो अजायत अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मिषतो वशी ।
सूर्या चन्द्रमसौ धाता यथापूर्वमकल्पयत् । दिवञ्च पृथिवीञ्चान्तरिक्ष मथो स्व |

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाजा ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप छन्दांसि अग्नि वायु सूर्यो देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता सूर्यांजलि दाने विनियोगः |

३ बार अर्घ्य

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात |

विनियोग

ॐ उदत्यमिति मंत्रस्य प्रष्कण्व ऋषिः गायत्री छन्दः सूर्यो देवता चित्रं देवानामिति मंत्रस्य कुत्स ऋषिः त्रिष्टुप छन्दः सूर्यो देवता सूर्योपस्थाने विनियोगः |

उपस्थान करे

ॐ उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतव: ।द्दशे विश्वाय सूर्यम् ॥
ॐ चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्ने: ||
आप्राद्यावा पृथिवी अन्तरिक्षं , सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च ॥

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाजा ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप छन्दांसि अग्नि वायु सूर्य देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता गायत्री जपे विनियोगः |

गायत्री जप करे

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात |

१ बार जल छोड़े

अनेन मक्रतेन गायत्र्या जपेन ब्रह्मात्मा रविं प्रीयताम |

विनियोग

ॐ उत्तरे शिखरेति मंत्रस्य प्रजापति ऋषिः यजुः छन्दः संध्या देवता संध्या विसर्जने विनियोगः |

हाथ जोड़े

ॐ उत्तरे शिखरे जाता भूम्यां पर्वतवासिनी ।
ब्रह्मणा समनुज्ञाता गच्छ देवि यथासुखम् ॥

|| श्री कृष्णार्पणमस्तु ||

|| अथ मध्यान्ह संध्या ||

३ बार आचमन करे

ॐ आत्म तत्वाय स्वाहा

ॐ विद्या तत्वाय स्वाहा

ॐ शिव तत्वाय स्वाहा

विनियोग

ॐ ममोपात्त दुरित क्षयार्थं ब्रह्म वर्चस कामार्थं मध्यान्ह संध्योपासन महं करिष्ये |

घुमा कर जल छोड़े

ॐ अपहताः असुराः रक्षांसि वेदिषदः |

विनियोग

ॐ प्रथिवी त्वयेति मंत्रस्य मेरु प्रष्ट ऋषिः सुतलं छन्दः कूर्मो देवता आसने विनियोगः |

आसन के नीचे जल छोड़े

ॐ प्रथिवी त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना ध्रता |
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरू चासनं ||

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता सर्व कर्मारम्भे विनियोगः |

विनियोग

ॐ व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाज अनुष्टुप अग्नि वायु सूर्यो देवता तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता आपोहिष्टेति तिस्रणाम सिन्धु द्वीप ऋषिः गायत्री छन्दः आपो देवता मार्जने विनियोगः |

छीटा देवे

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यंभर्गो देवस्य धीमहि धियो योनः प्रचोदयात

ॐ आपोहिष्टा मयोभुवः तान ऊर्जे दधातन | महेरणाय चक्षसे योवः शिवतमोरसः तस्य भाजयतेहनः |
उशती रिव मातरः तस्मा अरंग मामवो यस्य क्षयाय जिन्वथ आपो जन यथा चनः ||

मन्त्र	**करन्यास**	**ह्रदयादिन्यास**
ॐ गोविन्दाय नमः	अंगुष्ठाभ्यां नमः	ह्रदयाय नमः
ॐ महीधराय नमः	तर्जनीभ्यां नमः	शिरसे स्वाहा
ॐ ऋषिकेशाय नमः	मध्यमाभ्यां नमः	शिखायै वषट
ॐ त्रिविक्रमाय नमः	अनामिकाभ्यां नमः	कवचाय हुम
ॐ विष्णवे नमः	कनिष्ठिकाभ्यां नमः	नेत्रत्रयाय वौषट
ॐ माधवाय नमः	करतलकर प्रष्ठाभ्यां नमः	अस्राय फट

अंजली बनाकर हाथ जोड़े

ॐ मध्यान्हे तु या संध्या श्वेक्तांगी श्वेत वाससा | वृषभ स्कंध समारूढा तथा च रूद्र देवता |युवा यजुर्वेद मुखी रुद्रेंण सह आवह | आयाहि वरदे देवि त्र्यक्षरे रूद्र वादिनी सावित्री छन्दसां माता रूद्रयोनिर्नमोस्तु ते ||

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता सप्त व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाज गौतमात्रि वशिष्ठ कश्यप ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप ब्रहती पंक्ति त्रिष्टुप जगत्यः छन्दांसि अग्नि वायु सूर्य ब्रहस्पति वरुणेन्द्र विश्वेदेवा देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता आपो ज्योति मंत्रस्य परमेष्ठी प्रजापतिः यजु छन्दः ब्रह्माग्नि वायु सूर्य देवता प्राणायामे विनियोगः |

प्राणायाम करे

ॐ भू ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यं ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात ॐ आपो ज्योति रसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम ||

<u>विनियोग</u>

:ॐ आपः पुनत्विती वामदेवो अनुष्टुप छन्दः आप आचमने विनियोगः |

<u>३ बार आचमन करे</u>:

आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पुनातु माम् । पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपूता पुनातु माम् ।यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वादुश्चरितं मम।सर्वंपुनन्तु मामापोऽसतां च प्रतिग्रहं स्वाहा।।

विनियोग

ॐ ऋतं च सत्यं चेति मंत्रस्य अघमर्षण ऋषिः अनुष्टुप छन्दः भाभ्रतो देवता अश्वमेघावभ्रते विनियोगः |

अघमर्षण करे

ॐ ऋतञ्च सत्यञ्चाभीद्धात्तपसोऽध्यजायत ततो रात्र्यजायत ततः समुद्रो अर्णवः ।
समुद्रादर्णवा दधिसंवत्सरो अजायत अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मिषतो वशी ।
सूर्या चन्द्रमसौ धाता यथापूर्वमकल्पयत् । दिवञ्च पृथिवीञ्चान्तरिक्षमथो स्वः||

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाजा ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप छन्दांसि अग्नि वायु सूर्य देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता सूर्यांजलि दाने विनियोगः |

१ बार अर्घ्य करे

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात |

विनियोग

ॐ विभ्राडिति सूर्यो जयती सूर्यः चित्रं कुत्सो जगति सूर्यः आयंगौरिति तिस्रणाम सर्पा गायत्री सूर्यः अद्दत्याघष्टर्चस्य प्रष्कण्वो गायत्री सूर्योपस्थाने विनियोगः |

उपस्थान करे

ॐ उद्वत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः ।द्दशे विश्वाय सूर्यम् |
चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः ।
आप्राद्यावापृथिवी अन्तरिक्षं , सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च |
विभ्राड बृहत्पिबतु सोम्यं मध्वा युर्दधद्य ज्ञपतावविह्रुतम |
वातजूतो यो अभिरक्षतित्मना प्रजाः पुपोष पुरुधा विराजति |
चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः ।

आप्राद्यावा पृथिवी अन्तरिक्षं , सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च |
आयंगौः पृश्निनरक्रमी दसदन् मातरं पुरः । पितरं च प्रियंत्स्वः |
अन्तश्चरति रोचनास्य प्राणादपानती। व्यख्यन् महिषो दिवम् |
त्रिशद्धाम विराजति वाक् पंतगाय धीयते। प्रति वस्तोरह द्युभिः |
अपत्येता यवो यथा नक्षत्रा यन्त्यक्तुभिः शूराय विश्व चक्षसे |
अदृश्रन्नस्य केतवो विरश्म योजना अनु भ्राजन्तो अग्नयो यथा |
तरणिर्विश्व दर्षतो ज्योतिष्क्रदसि सूर्य | विश्व माभासि रोचनम |
प्रत्यं देवानां विशः प्रत्यं देषि मानुषान | प्रत्यं विश्वं स्वर्द्रशे |
येना पावक चक्षसा भुरन्यतं जनां अनु त्वं वरुण पश्यसि|
उद्यामेषिरजः प्रथ्वहा मिमानो अक्तुभिः| पश्यंजन्मानि सूर्य |
अयुक्त सप्त शुन्ध्युवः सूरो रथस्य नत्रयः ताभिर्याति स्व युक्तिभिः|
सप्तत्वा हरितो रथे वहन्ति देव सूर्यशोचिष्केशं विचक्षण |

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाजा ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप छन्दांसि अग्नि वायु सूर्य देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता गायत्री जपे विनियोगः |

गायत्री जपे

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात |

विनियोग

अनेन मक्रतेन गायत्रा जपेन रुद्रात्मा रविं प्रीयताम |

विनियोग

ॐ उत्तरे शिखरेति मंत्रस्य प्रजापति ऋषिः यजुः छन्दः संध्या देवता संध्या विसर्जने विनियोगः | |

हाथ जोड़े

ॐ उत्तरे शिखरे जाता भूम्यां पर्वतवासिनी ।
रुद्रेण समनुज्ञाता गच्छ देवि यथासुखम् ॥

|| श्री कृष्णार्पणमस्तु ||

|| अथ सायं संध्या ||

३ बार आचमन करे

ॐ आत्म तत्वाय स्वाहा

ॐ विद्या तत्वाय स्वाहा

ॐ शिव तत्वाय स्वाहा

संकल्प

ॐ ममोपात्त दुरित क्षयार्थं ब्रह्म वर्चस कामार्थं सायं संध्योपासन महं करिष्ये |

घुमा कर जल छोड़े

ॐ अपहताः असुराः रक्षांसि वेदिषदः |

विनियोग

ॐ प्रथिवी त्वयेति मंत्रस्य मेरु प्रष्ट ऋषिः सुतलं छन्दः कूर्मो देवता आसने विनियोगः |

आसन के नीचे जल छोड़े

ॐ प्रथिवी त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना ध्रता |

त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरू चासनं ||

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता सर्व कर्मारम्भे विनियोगः |

विनियोग

ॐ व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाज अनुष्टुप अग्नि वायु सूर्यो देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता आपोहिष्टेति तिस्रणां सिन्धु द्वीप ऋषिः गायत्री छन्दः आपो देवता मार्जने विनियोगः |

छीटा देवे

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात |

ॐ आपोहिष्टा मयोभुवः तान ऊर्जे दधातन |

महेरणाय चक्षसे योवः शिवतमो रसः तस्य भाजयते हनः |

उशती रिव मातरः तस्मा अरंग मामवो यस्य क्षयाय जिन्वथ आपो जन यथा चनः ||

मन्त्र	**करन्यास**	**ह्रदयादिन्यास**
ॐ गोविन्दाय नमः	अंगुष्ठाभ्यां नमः	ह्रदयाय नमः
ॐ महीधराय नमः	तर्जनीभ्यां नमः	शिरसे स्वाहा
ॐ ऋषिकेशाय नमः	मध्यमाभ्यां नमः	शिखायै वषट
ॐ त्रिविक्रमाय नमः	अनामिकाभ्यां नमः	कवचाय हुम
ॐ विष्णवे नमः	कनिष्ठिकाभ्यां नमः	नेत्रत्रयाय वौषट
ॐ माधवाय नमः	करतलकरप्रष्ठाभ्यां नमः	अस्राय फट

अंजली बनाकर हाथ जोड़े

ॐ अपरान्हे तु या संध्या कृष्णांगी पीत वाससा

गरुण स्कंध समारूढा तथा च विष्णु देवता

वृद्धा सामवेद मुखी विष्णुना सह आवह

आयाहि वरदे देवि त्र्यक्षरे विष्णु वादिनी
सरस्वती छन्दसां माता विष्णु योनिर्नमोस्तु ते |

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता सप्त व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाज गौतमात्रि वशिष्ठ कश्यप ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप ब्रहती पंक्ति त्रिष्टुप जगत्यः छन्दांसि अग्नि वायु सूर्य ब्रहस्पति वरुणेन्द्र विश्वेदेवा देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता आपो ज्योति मंत्रस्य परमेष्ठी प्रजापतिः यजु छन्दः ब्रह्माग्नि वायु सूर्य देवता प्राणायामे विनियोगः |

प्राणायाम करे

ॐ भू ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यं ॐ तत्सवितुर्वरेण्यंभर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात ॐ आपो ज्योति रसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम ||

विनियोग

ॐ अग्निश्चेति मंत्रस्य नारायण ऋषिः प्रकृतिश्छन्दः सूर्यो देवता आचमने विनियोगः |

३ बार आचमन करे

ॐ अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्य: पापेभ्यो रक्षन्ताम् ।
यदन्हा पापमकार्ष मनसा वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्या-मुदरेण शिश्ना अहस्तदम्बलुम्पतु ।
यत्किञ्च दुरितं मयि इदमहं माममृतयोनौ सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥

विनियोग

ॐ ऋतं च सत्यं चेति मंत्रस्य अघमर्षण ऋषिः अनुष्टुप छन्दः भाभ्रतो देवता अश्वमेघावभ्रते विनियोगः |

अघमर्षण करे

ॐ ऋतञ्च सत्यञ्चाभीद्धात्तपसोऽध्यजायत ततो रात्र्यजायत तत: समुद्रो अर्णव: ।
समुद्रादर्णवादधिसंवत्सरो अजायत अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मिषतो वशी ।
सूर्या चन्द्रमसौ धाता यथापूर्वमकल्पयत् । दिवञ्च पृथिवीञ्चान्तरिक्ष मथो स्व: |

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाजा ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप छन्दांसि अग्नि वायु सूर्य देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता सूर्योन्जलि दाने विनियोगः |

३ बार अर्घ्य करे

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यंभर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात |

विनियोग

ॐ उदत्यमिति मंत्रस्य प्रष्कण्व ऋषिः गायत्री छन्दः सूर्यो देवता चित्रं देवानामिति मंत्रस्य कुत्स ऋषिः त्रिष्टुप छन्दः सूर्यो देवता सूर्योपस्थाने विनियोगः |

उपस्थान करे

ॐ उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतव: ।द्दशे विश्वाय सूर्यम् ॥
ॐ चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुमित्रस्य वरुणस्याग्ने: ।
आप्राद्यावापृथिवी अन्तरिक्षं , सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च ॥

विनियोग

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिः देवि गायत्री छन्दः परमात्मा देवता व्याह्रतीनां विश्वामित्र जमदग्नि भारद्वाजा ऋषयः गायत्र्युष्णिक अनुष्टुप छन्दांसि अग्नि वायु सूर्य देवताः तत्सवितुः विश्वामित्र गायत्री सविता गायत्री जपे विनियोगः |

गायत्री जप

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यंभर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात |

विनियोग

अनेन मक्रतेन गायत्रा जपेन विष्णवात्मा रविं प्रीयताम |

विनियोग

ॐ उत्तरे शिखरेति मंत्रस्य प्रजापति ऋषिः यजुः छन्दः संध्या देवता संध्या विसर्जने विनियोगः |

हाथ जोड़े

ॐ उत्तरे शिखरे जाता भूम्यां पर्वतवासिनी ।
विष्णुना समनुज्ञाता गच्छ देवि यथासुखम् ॥

|| श्री कृष्णार्पणमस्तु ||

|| सामवेदीय देवर्षि पितृ तर्पण विधि ||

त्रिराचम्य मार्जन पर्यन्तं

संकल्प : अद्य श्री तिथौ गोत्रः शर्माहं ममात्मनः श्रुति स्मृति पुराणोक्त फल प्राप्त्यर्थं देवादीन तर्पयिष्ये |

हाथ जोड़कर : ॐ नमो ब्रह्मणे नमो ब्राह्मणेभ्यो नम आचार्येभ्यो नम ऋषिभ्यो नमो देवेभ्यो नमो वेदेभ्यो नमो वायवे च मृत्यवे च विष्णवे च नमो वैश्रणवणाय चोपजाय च।

(सव्य देवतीर्थ कुश + अक्षत से जलधारा)

ॐ अग्निस्तृप्यतु। ॐ प्रजापतिस्तृप्यतु।ॐ विश्वेदेवास्तृप्यन्तु ।ॐ ॐकारस्तृप्यतु। ॐ वषट्कारस्तृप्यतु। ॐ महाव्याहृतस्तृप्यतु। ॐ गायत्री तृप्यतु। ॐ ब्रह्मा तृप्यतु। ॐ विष्णुस्तृप्यतु। ॐ वेदास्तृप्यन्तु । ॐ देवास्तृप्यन्तु । ॐ ऋषयस्तृप्यन्तु । ॐ मुनयस्तृप्यन्तु । ॐ आचार्यास्तृप्यन्तु । ॐ पुराणानि तृप्यन्तु। ॐ छन्दांसि तृप्यन्तु।ॐ यज्ञास्तृप्यन्तु । ॐ अध्ययनं तृप्यतु। ॐ द्यावा पृथिव्यौ तृप्येताम । ॐ अन्तरिक्षं तृप्यतु। ॐ अहोरात्राणि तृप्यन्तु। ॐ मासास्तृप्यन्तु । ॐ ऋतवस्तृप्यन्तु । ॐ संवत्सरस्तृप्यन्तु । ॐ वरुणस्तृप्यतु । ॐ समुद्रास्तृप्यन्तु । ॐ नद्यस्तृप्यतु । ॐ गिरयस्तृप्यन्तु । ॐ क्षेत्राणि तृप्यन्तु । ॐ वनानि तृप्यन्तु । ॐ ओषधयस्तृप्यन्तु । ॐ वनस्पतयस्तृप्यन्तु । ॐ पशवस्तृप्यन्तु । ॐ नागास्तृप्यन्तु । ॐ उरगास्तृप्यन्तु । ॐ सुपर्णास्तृप्यन्तु । ॐ वयांसि तृप्यन्तु । ॐ गावस्तृप्यन्तु । ॐ वसवस्तृप्यन्तु । ॐ रुद्रास्तृप्यन्तु । ॐ आदित्यास्तृप्यन्तु । ॐ मरूतस्तृप्यन्तु । ॐ सिद्धास्तृप्यन्तु । ॐ साध्यास्तृप्यन्तु । ॐ गन्धर्वास्तृप्यन्तु । ॐ पिशाचास्तृप्यन्तु । ॐ यक्षास्तृप्यन्तु । ॐ रक्षांसिस्तृप्यन्तु । ॐ भूतानि तृप्यन्तु । ॐ नक्षत्राणि तृप्यन्तु । ॐ अश्विनौ तृप्येतां । ॐ अप्सरस्तृप्यन्तु । ॐ चतुर्विध भूतग्रामस्तृप्यतु । ॐ मरीचिस्तृप्यतु । ॐ अत्रिस्तृप्यतु । ॐ अंगिरास्तृप्यतु | ॐ पुलस्त्य स्तृप्यतु । ॐ पुलहस्तृप्यतु । ॐ क्रतुस्तृप्यतु । ॐ प्रचेतास्तृप्यतु । ॐ वशिष्ठस्तृप्यतु । ॐ भृगुस्तृप्यतु । ॐ नारदस्तृप्यतु । ॐ सप्तर्षयस्तृप्यन्तु। ॐ अरुंधती तृप्यतु। एवमादयः एते में स्वस्ति कुर्वन्तु तर्पिताः स्वस्ति कुर्वन्तु तर्पिताः ।।

(अपसव्यं पितृतीर्थ से तिल + जल सहित)

ॐ कारो महाव्याहृतो गायत्री ब्रह्मा वेदा देवा ऋषयः पितरछंदां स्याचार्यास्तृप्यन्ताम ||3||

ॐ राणायनिस्तृप्यतु । ॐ शाद्यमुग्रस्तृप्यतु । ॐ व्यासस्तृप्यतु । ॐ भागुरिस्तृप्यतु । ॐ ऑर्गुण्डिस्तृप्यतु । ॐ गॉल्गुलविस्तृप्यतु । ॐ भानुमानौ पमन्यवस्तृप्यतु । ॐ काराटिस्तृप्यतु । ॐ मशको गार्ग्यस्तृप्यतु । ॐ वार्वगण्यस्तृप्यतु । ॐ कौथुमिस्तृप्यतु । ॐ शालिहोत्रस्तृप्यतु । ॐ जैमिनिस्तृप्यतु । त्रयोदेशैते सामगाचार्याः स्वस्ति कुर्वन्तु तर्पिताः स्वस्ति कुर्वन्तु तर्पिताः ।।

ॐ शटिस्तृप्यतु । ॐ भाल्लविस्तृप्यतु । ॐ काल्लविस्तृप्यतु । ॐ ताण्ड्यस्तृप्यतु । ॐ वृषाणकस्तृप्यतु । ॐ रुरुकिस्तृप्यतु । ॐ शमबाहुस्तृप्यतु । ॐ अगस्त्यस्तृप्यतु । वष्कशिरास्तृप्यतु । ॐ हूहूस्तृप्यतु । दशैते में प्रवचन कर्तारः स्वस्ति कुर्वन्तु तर्पिताः स्वस्ति कुर्वन्तु तर्पिताः ।।

ॐ कव्यवाडस्तृप्यतु । ॐ नलस्तृप्यतु । ॐ सोमस्तृप्यतु । ॐ यमस्तृप्यतु । ॐ अर्यमास्तृप्यतु । ॐ अग्निष्वात्तास्तृप्यतु । ॐ सोमपीथास्तृप्यतु । ॐ बर्हिषदस्तृप्यतु । ॐ यमस्तृप्यतु । ॐ धर्मराजस्तृप्यतु । ॐ मृत्युस्तृप्यतु । ॐ अनन्तकस्तृप्यतु । ॐ वैवस्तस्तृप्यतु । ॐ कालस्तृप्यतु । ॐ सर्वभूतक्षयस्तृप्यतु । ॐ औदुम्बरस्तृप्यतु । ॐ दध्नस्तृप्यतु । ॐ नीलस्तृप्यतु । ॐ परमेष्ठी तृप्यतु | ॐ वृकोदरस्तृप्यतु । ॐ चित्रस्तृप्यतु । ॐ चित्रगुप्तस्तृप्यतु ।

अमुक गोत्रं अस्मत पितरं अमुक शर्माणं वसु स्वरूपं तर्पयामि ||3|| || **पिता** ||
अमुक गोत्रं अस्मत पितामहं अमुक शर्माणं रूद्र स्वरूपं तर्पयामि ||3|| || **बाबा** ||
अमुक गोत्रं अस्मत प्रपितामहं अमुक शर्माणं आदित्य स्वरूपं तर्पयामि ||3|| || **परबाबा** ||
अमुक गोत्रां अस्मन्माता अमुकी देवी दां वसु स्वरूपा तर्पयामि ||3|| || **माता** ||
अमुक गोत्रां अस्मत्पितामही अमुकी देवी दां रुद्र स्वरूपा तर्पयामि ||3|| || **दादी** ||
अमुक गोत्रां अस्मत्प्रपितामही अमुकी देवी दां आदित्य स्वरूपा तर्पयामि ||3|| || **परदादी** ||
अमुक गोत्रं अस्मत मातामहं अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **नाना** ||
अमुक गोत्रं अस्मत प्रमातामहं अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **परनाना** ||
अमुक गोत्रं अस्मत वृद्धप्रमातामहं अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **बूढ़े परनाना** ||
अमुक गोत्रां अस्मन्मातामहीं अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **नानी** ||
अमुक गोत्रां अस्मत प्रमातामहीं अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **परनानी** ||
अमुक गोत्रां अस्मत वृद्धप्रमातामहीं अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3| | || **बूढ़ी परनानी** ||
अमुक गोत्रां अस्मत्सापत्नमाता अमुकी देवी दां वसु स्वरूपा तर्पयामि ||3|| ||**सौतेली माता** ||
अमुक गोत्रां अस्मत्पत्नी अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **पत्नी** ||
अमुक गोत्रं अस्मत्सुतं अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **बेटा** ||
अमुक गोत्रां अस्मत्सुतां अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **बेटी** ||
अमुक गोत्रं अस्मत्पितृव्यं अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **चाचा** ||
अमुक गोत्रां अस्मत पितृव्याणी अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **चाची** ||
अमुक गोत्रं अस्मन्मातुलं अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **मामा** ||
अमुक गोत्रां अस्मत मातुलानीं अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **मामी** ||
अमुक गोत्रं अस्मत भ्रातरं अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **भाई** ||
अमुक गोत्रां अस्मत भ्रातुष्य पत्नीं देवी दां तर्पयामि ||3|| || **भाभी** ||
अमुक गोत्रां अस्मदात्मभगिनी देवी दां दा तर्पयामि ||3|| || **बहिन** ||
अमुक गोत्रां अस्मत्पितृभगिनी अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **बुआ** ||
अमुक गोत्रां अस्मान्मातृभगिनी अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **मौसी** ||
अमुक गोत्रं अस्मत श्वशुरः अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **ससुर** ||
अमुक गोत्रां अस्मत श्वशुरपत्नी अमुकी देवी दां तर्पयामि ||3|| || **सास** ||
अमुक गोत्रं अस्मद्गुरु / सपत्नीकं/ ससुतं अमुक शर्माणं तर्पयामि ||3|| || **गुरू** ||
शिष्यं आप्तम मित्रं दासं

ये मद्दस्तात जलाभिकांक्षिणः तान सर्वान तर्पयामि ||3||

भीष्म तर्पण

ॐ वैयाघ्रपद गोत्राय सांकृत प्रवराय च।
अपुत्राय ददाम्येतज्जलं भीष्माय वर्मणे ||3||
एवमादयः स्वस्ति कुर्वन्तु तर्पिताः ||

(निवीती कार्यतीर्थ से जौ + जल सहित)

ॐ सनकस्तृप्यतु ||2|| ॐ सनन्दनस्तृप्यतु ||2|| ॐ सनातनस्तृप्यतु ||2|| ॐ कपिलस्तृप्यतु ||2|| ॐ आसुरिस्तृप्यतु ||2|| ॐ वोढुस्तृप्यतु ||2|| ॐ पञ्चशिखस्तृप्यतु ||2||

(अपसव्यं पितृतीर्थ से तिल + जल सहित)

ॐ देवासुरास्तथा यक्षा, नागा गन्धवर्राक्षसाः।
पिशाचा गुह्यकाः सिद्धाः, कूष्माण्डास्तरवः खगाः॥
जलेचरा भूनिलया, वाय्वाधाराश्च जन्तवः।
प्रीतिमेते प्रयान्त्वाशु, मद्दत्तेनाम्बुनाखिलाः॥
नरकेषु समस्तेषु, यातनासु च ये स्थिताः।
तेषामाप्यायनायैतद्, दीयते सलिलं मया॥
ये बान्धवाऽबान्धवा वा, येन्यजन्मनि बान्धवाः।
ते सर्वे तृप्तिमायान्तु, ये चास्मत्तोयकांक्षिणः||
आब्रह्मस्तम्बपयर्न्तं, देवषिर्पितृमानवाः।
तृप्यन्तु पितरः सर्वे मातृमातामहादयः॥
अतीतकुलकोटीनां, सप्तद्वीपनिवासिनाम्।
आब्रह्मभुवनाल्लोकाद्, इदमस्तु तिलोदकम्।
ये बान्धवाऽबान्धवा वा, येऽ न्यजन्मनि बान्धवाः।
ते सर्वे तृप्तिमायान्तु, मया दत्तेन वारिणा॥

यत्र कंचन संस्थानाम क्षुत्तृष्णोपहतात्मनां ।
मात्र वंशे म्रता ये च पितृ वंशे तथैव च।।
तेषां हि दत्तमक्षय्यमिदमस्तु तिलोदकं ।।
येषां न माता न पिता न बन्धुर्नान्यगोत्रिणः।
ते सर्वे तृप्तिमायान्तु मयोत्सृष्टैः कुशैस्तदा ॥

वस्त्र-निष्पीडन

(शुद्ध वस्त्र जल में डुबोएँ और बाहर लाकर मन्त्र को पढ़ते हुए अपसव्य भाव से अपने बायें भाग में भूमि पर उस वस्त्र को निचोड़ें)

ॐ ये चास्माकं कुलेजाता, अपुत्रा गोत्रिणो मृताः। ते गृह्णन्तु मया दत्तं, वस्त्र निष्पीडनोदकम् ॥

सूर्य को अर्घ्य दें -

ॐ एहिसूर्य सहस्रांशो तेजो राशे जगत्पते ।
अनुकम्पय मां भक्त्या गृहाणार्घ्यं दिवाकर ॥

यथा शक्ति गायत्री जप करके भगवान सूर्य को अर्पित करे -

अनेन मकृतेन गायत्रा जपेन ब्रह्मात्मा रविं प्रीयतां।

जल छोड़े -

अनेन तर्पणाख्येन कर्मणा पितृ स्वरूपी जनार्दनः प्रीयन्तां ।

॥ गया गदाधरार्पणमस्तु ॥

|| लाड़ली लाल अष्टक ||

प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी।

सिंहासन रतन जटित सोहे, झलक तकियन की मन मोहे । धरें सिर छत्र कंचन कौ , करें कल्याण भक्तन कौ ।।

नत मस्तक बारम्बार चरण रज शीश लगाऊँ जी ।। १।। प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी ।।

गले बनमाल अति सोहे, ध्वनि मुरली की मन मोहे । निरख छवि सघन कुंजन की ,अलख ध्वनि अलिन गुंजन की ।।

निरखि निरखि छवि वाम भानुजा ,हौं सुख पाऊँ जी । ।२।। प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी ।।

जटित शुचि शीष फूल राजे , पखौआ मोर मुकुट छाजे । पद्म पग नूपुर ध्वनि बाजै , रतन कटि किंकणी विराजै ।।

हँसवत दसन दामिनी छवि पर बलि बलि जाऊं जी ।। ३ ।। प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी ।।

अंश पै ओढ़ कामरिया , लिए कर कनक लकुटिया । सखन रंग मंगौ समरिया , सांकरी खोर मटुकिया ।।

त्रिभुवन पति माखन लूटे यह सुन हरषाऊँ जी ।। ४ ।। प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी ।।

काली मर्दन कंस निकंदन , नटवर नागर देवकी नंदन । घुंघराली लट अलकन वंदन , राधा स्वामी यशुदा नंदन।।

को कर सके बखान वेद हू पार न पावे जी। । ५।। प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी ।।

पूरण ब्रह्म अखिल अविनाशी, लीलाधर गोकुल ब्रजवासी ।अलख निरंजन घट घट वासी, गोवर्धन धर रास विलासी ।।

लीला भुवन चतुर्दश व्यापी बुद्धिबल समझ न आवे री ।। ६।। प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी ।।

माखन मिश्री मोदक मेवा, तुलसी दल सौ पूरण सेवा । छिलका विदुर धरनि तजि मेवा , प्रेम सहित आरोगहि देवा।।

भक्ताधीन प्रभु कौ निसदिन मधुर आरतौ गाऊँ जी ।। ७ ।। प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी ।।

सिद्ध समाधि लगावहि योगी , साधें योग प्रेम के योगी । नाचहि दधि माखन संयोगी , गोपी ग्वाल बसंत वियोगी।।

श्री गयालाल के इष्ट लाढली लाल लढाऊँ जी ।। ८ ।। प्रथम आज महाराज लाढली लाल मनाऊँ जी ।।

।। लाड़ली लाल अष्टक ।।

जय जय गोपालं नूपुर तालं झगुली झालं अखिल वरं । भक्तन प्रतिपालं मधुपुरी बालं शिवलीलालं छद्ध छलं ।।

केशी कालं जनकुलपालं दीन दयालं वेणुकरं । भज श्री नन्दलालं उरवनमालं लाढली लालं ब्रह्म परं ।। १।।

कंसादिक कालं श्याम तमालं यशुमति बालं सत्व सरं । मयन मरालं गोपी ग्वालं जग प्रतिपालं दुरित हरं।।

सिर मुकुट विशालं गजगति चालं वेणु रसालं रास करं । भज श्री नन्दलालं उरवनमालं लाढली लालं ब्रह्म परं ।। २ ।।

जय भवनिधि तारं अपरम्पारं जग विस्तारं भाव भरं । नयन विशालं मन्मथ जालं मदन गोपालं चीर हरं।।

दानव कुल घालं काल करालं खलवन ज्वालं दमन दरं । भज श्री नन्दलालं उरवनमालं लाढली लालं ब्रह्म परं ।। ३ ।।

तजि भुव जालं धन जन ख्यालं गल मणिमालं कलुष हरं । पगिया युत भालं उच्च विशालं गिरिवर पालं धाम करं ||

गज मुक्ता ढालं देवकी लालं प्रणाय रसालं सुख विहरं | भज श्री नन्दलालं उरवनमालं लाढली लालं ब्रह्म परं ।। ४ ।।

पीताम्बर सालं चहुँ ब्रजबालं परं कृपालं लकुटि धरं । भुज अंश मृणालं गुंजन भालं चिकुर चुवालं पीर हरं ।।

नृत्यत कनख्यालं काल करालं कुञ्ज क्रियालं गर्व हरं । भज श्री नन्दलालं उरवनमालं लाढली लालं ब्रह्म परं ।। ५।।

नव नव तालं स्वर गति नालं वत्स प्रियालं भूमि धरं । करुणा निधि ग्वालं लट घुँघरालं सुहृद सुहालं तान तरं।।

अलकन झलकालं मृदु मुसकालं कुण्डल कनकालं गोप परं । भज श्री नन्दलालं उरवनमालं लाढली लालं ब्रह्म परं ।। ६।।

पदम परालं नवलय हालं नटवर लालं ज्ञानधरं । गोपी बिरहालं नाथत व्यालं धेनु रसालं पय विखरं।।

सुरपति सुखसालं वचन रसालं मुनिमन सालं मोह हरं । भज श्री नन्दलालं उरवनमालं लाढली लालं ब्रह्म परं ।। ७।।

छवि अलक गुलालं बेसर बालं तरुणत मालं ध्यान हरं । रसिक रसालं मालतिमालं तरल तरालं नाट्यकरं।।

तत तत थालं थेई थेई तालं श्री गयालालं इष्टवरं । भज श्री नन्दलालं उरवनमालं लाढली लालं ब्रह्म परं ।। ८।।

अष्टक लाढ़ली लाल प्रेम सहित जो जन पढ़े । तेहि पर होय दयाल नन्दनदन यशुदा सुवन ।।

भज मन परम कृपाल गयालाल के इष्ट प्रभु । ब्रजपति लाढ़ली लाल भक्तन के कारज करन ।।

।। मथुरेश अष्टक ।।

जय जय श्री राधे सब सुख साजे पुण्य अगाधे नित्य सुखे। पूरण शशि वदनी आनंद सदनी भव भय कदनी नाश दुखे।।

मृग सावक नयने रति रस अयने निधिवन शयने सर्व सुखे। वृंदावन स्वामिनी गिरिधर कामिनि गजवर गामिनि कंज मुखे ॥१॥

जय जय गोपालं मृगमद भालं नयन विशालं वेणु धरम । कंसासादिक कालं जसुमति बालं धृत मणि मालं ब्रह्म परम ।।

निन्दित कर चालं संग सखि जालं दीन दयालं गोप वरं। भज श्री मथुरेशं कुंचित केशं नटवर वेषं दुःख हरम।। २।।

जय गोप किशोरी राधा गोरी पिय मन चोरी रूप वरे। अति निरुपम शोभे हरि मन लोभे कृत मन क्षोभे मान भरे।

अति नृत्य प्रवीणे रूप नवीने शुभ कुच पीने गान परे। वृंदावन स्वामिनी गिरिधर कामिनी गजवर गामिनि कुञ्ज मुखे ।। ३।।

अलकन युत गण्डं रोमन अण्डं भव भय खण्डं ताप हरं। कृत वंशीनादं शुभ भुविपादं हरत विषादं पाप हरं।।

कृत कुञ्ज निवासं विकसित हासं शत्रु विनाशं शाप हरं । भज श्री मथुरेशं कुंचित केशं नटवर वेषं दुःख हरम ।। ४ ।।

जय कृष्ण विलासे पूरित आसे कुञ्ज निवासे मान करे। कुंजित अलकेशे अति वर वेशे गोप कुलेशे पान करे।

अति रूप रसाले कीरत बाले मोतिन माले गान करे। वृंदावन स्वामिनि गिरिधर कामिनि गजवर गामिनी कुञ्ज मुखे।। ५।।

जमुना तट क्रीडत लखि सुर व्रीडत असुरन पीडत भाव हरं । पद नूपुर बाजत सब पर गाजत मन्मथ लाजत मान हरं।।

धृत गोपिन चीरं हलधर वीरं हर भव पीरं मान करं | भज श्री मथुरेशं कुंचित केशं नटवर वेषं दुःख हरम ।। ६ ।।

भज गोकुल स्वामिनी वरदा गामिनी निधिवन धामिनि केलि करे । श्री कुञ्जविहारिणि पियसुख कारिणि किंकण धारिणि केलि करे।

नव नृत्य विलासिनि निज सुख वासिनि भव भय नासिनि नेह भरे। वृंदावन स्वामिनि गिरिधर कामिनि गजवर गामिनि कंज मुखे।। ७।।

नवनीता हारं नीर विहारं धृत नग भारं पाप हरं। धृत कुण्डल करणं नूपुर चरणं भव भय हरणं ताप हरं।।

बालक दुःख भंजन कृतजन रंजन धृत दृग अंजन शाप हरं। भज श्री मथुरेशं कुंचित केशं नटवर वेषं दुःख हरम ।। ८।।

जयति श्री मथुरेशो माथुर युवती सुभोज्य संतुष्टः। सदमिता खिल दुष्टोऽवतु कुब्जालये सुसम्प्रविष्टः।।

उद्धव मथुरानाथ कलियुग वेदांतादि भिस्तुलितः। मुंचति कुब्जा मपिनो नित्यं तत्वोप देष्टा च।।

।। संक्षिप्त भागवत पाठ ।।

श्री भगवान् उवाच

ज्ञानं परमगुहां मे यद्विज्ञानसमन्वितम् । सरहस्यं तदंगं च ग्रहाण गदितं मया ।।1।।

यावानहं यथाभावो यद्रूपगुणकर्मक: । तथैव तत्त्वविज्ञानमस्तु ते मदनुग्रहात् ।।2।।

अहमेवासमेवाग्रे नान्यद्यत्सदसत्परम् । पश्चादहं यदेतच्च योऽवशिष्येत सोऽस्म्यहम् ।।3।।

ऋतेऽर्थं यत्प्रतीयेत न प्रतीयेत चात्मनि । तद्विद्यादात्मनो मायां यथाऽऽभासो यथा तम: ।।4।।

यथा महान्ति भूतानि भूतेषूच्चावचेष्वनु । प्रविष्टान्यप्रविष्टानि तथा तेषु न तेष्वहम् ।।5।।

एतावदेव जिज्ञास्यं तत्त्वजिज्ञासुनात्मन । अन्वयव्यतिरेकाभ्यां यत्स्यात्सर्वत्र सर्वदा ।।6।।

एतन्मतं समातिष्ठ परण समाधिना । भवान् कल्पविकल्पेषु न विमुज्झति कर्हिचित् ।।7।।

यस्य दीप्तिलवेनैव देवता देवतां गता:।
वन्दे तं देवदेवेशं सर्वदेवमयं हरिम्॥

यस्य दीप्तिलवेनैव देवता देवतां गता:।
वन्दे तं देवदेवेशं सर्वदेवमयं हरिम्॥

यस्य भासा विभातीदं सर्वं सदसदात्मकम्।
सर्वाधारं सदानन्दं स्वात्मानं तं हरिं भजे॥

अध्रुवाय कृतो यत्नो ध्रुवाय परिकल्पित:।
ध्रुवस्य यत्प्रसादेन वासुदेवं नतोऽस्मि तम्॥

यत्रामी लोकविस्तारास्तारा इव विहायसि।
भासन्ते तमहं वन्दे बालगोपालमालयम्॥

वन्दे गोविन्ददेवस्य नाम नारायणं सदा।
अबुद्धयापि यदुच्चार्य मुक्त: पापोऽप्यजामिल:॥

नरसिंहवपुर्भीमं स्तम्भसम्भवमद्भुतम्।
भक्तत्राणाय बिभ्राणं वासुदेवमुपास्महे॥

ईश्वरोऽप्यभवद्भिक्षुर्वामनोऽपि त्रिभिः क्रमैः।
त्रींल्लोकान् क्रान्तवान् यो वै स कृष्णः कुरुतात्कृपाम्॥

लोकशोकापहाराय रावणं लोकरावणम्।
रामो भूत्वावधीद्यस्तं गोविन्दं विन्दतां मनः॥

देवक्या पालितो गर्भे लालितोऽङ्के यशोदया।
यशोदयायुतो बालो गोपालो रमतां हृदि॥

रुन्धानोऽरिगतिं वार्धिद्वारा द्वारा वतीं गतः।
कृतदारोऽच्युतो दद्यात् सौमनस्यं मनस्यलम्॥

निरस्तनिखिलाज्ञानं ज्ञानाज्ञानविलक्षणम्।
पूर्णानन्दं किमपि तन्नीलरत्नमहं भजे॥

सगुणो निर्गुणो भावः शून्याशून्यात्मकस्तथा।
लीलाविलासो यस्यैव तं वन्दे बालवत्सपम्॥

|| सम्पूर्ण संकल्प ||

ॐ विष्णुर्विष्णुर्विष्णु: । श्रीमद्भगवतो महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मणोह्नि द्वितीये परार्धे श्रीश्वेतवाराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे अष्टाविंशतितमे युगे कलियुगे कलिप्रथमचरणे जम्बूद्विपे भरतखण्डे आर्यावर्तान्तर्गत ब्रह्मा वर्तेकदेशे ..... मण्डले .... क्षेत्रे .....नाम्निनगरे (ग्रामे वा)) बौद्धावतारे शालिवाहन शके केशवादि सकल देवतानां सन्निधाने ..... नामसंवत्सरे,श्री सूर्ये....आयने , ... ऋतौ, ... मासे, ... पक्षे, ... तिथौ, ... वासरे, ... नक्षत्रे, ... योगे, ... करणे, ... राशिस्थिते चन्द्रे, ... राशिस्थिते श्रीसूर्ये, ... देवगुरौ शेषेशु ग्रहेषु यथायथा राशिस्थानेषु एवं सत्सु ग्रहगुणविशेषणविशिष्टायां शुभपुण्यतिथौ ..... गोत्रोत्पन्नस्य ..... शर्माहं ममात्मन: श्रुति-स्मृति-पुराणोक्त-पुण्य-फलावाप्त्यर्थं अमुक कर्माहं करिष्ये।

|| यज्ञोपवीत धारण विधि ||

संकल्प :

ॐ श्री विष्णुः ३ गोत्रोत्पन्नोहं अमुक नाम शर्माहं श्रौत स्मार्त कर्मानुष्ठान सिध्यर्थं शुभ कर्मांगत्वेन नूतन यज्ञोपवीतं धारणमहं करिष्ये |

(वैकल्पिक)

ॐ प्रथम तन्तौ ॐकारं आवाहयामि । ॐ द्वितीय तन्तौ अग्निं आवाहयामि । ॐ तृतीय तन्तौ नागान आवाहयामि ।ॐ चतुर्थ तन्तौ सोमाय आवाहयामि ।ॐ पंचम तन्तौ पितृन आवाहयामि । ॐ षष्ट तन्तौ प्रजापतिं आवाहयामि । ॐ सप्तम तन्तौ अनिलं आवाहयामि । ॐ अष्टम तन्तौ यमं आवाहयामि । ॐ नवम तन्तौ विश्वान देवान आवाहयामि । ग्रंथि मध्ये ब्रह्मणे नमः। विष्णवे नमः। रुद्राय नमः।

दोनों हाथो से सम्पुट बनाकर जनेऊ को हाथ में रखकर १० बार गायत्री जपे।

संकल्प :

यज्ञोपवीतमिति मंत्रस्य परमेष्ठी ऋषिः लिङ्गोक्ता देवता त्रिष्टुप छन्दः यज्ञोपवीत धारण विनियोगः।

नवीन यज्ञोपवीत धारण करने का मंत्र :
ॐ यज्ञोपवीतं परमं पवित्रम् प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात्।
आयुष्यमग्रयं प्रतिमुंच शुभ्रं यज्ञोपवीत बलमस्तु तेजः।।

जीर्ण यज्ञोपवीत उतारने का मंत्र : -
एतावद्दिनपर्यन्तं ब्रह्मत्वं धारितं मया।
जीर्णत्वाततत परित्यागो गच्छ सूत्र यथा सुखम्।

|| संक्षिप्त श्राद्ध संकल्प विधि ||

संकल्प :

ॐ श्री विष्णुः ३ गोत्रोत्पन्नोहं अमुक नाम शर्माहं (अपसव्यं) अमुक गोत्रस्य अमुक नाम जी शर्मणस्य (जिसका श्राद्ध हो उनका नाम गोत्र) क्षयाह / महालय अपर पक्ष श्राद्धे परलोके क्षुधा तृषा निवारणार्थं परिवेषितम परिवेश्यमाणं इदं विष्णोः निवेदितान्नेन तस्मै / तस्यै स्वधा।

गाय : (सव्यं)

सुरभी वैष्णवी माता नित्यं विष्णु पदे स्थिता।

गो ग्रासं तु मया दत्त सुरभे प्रति गृह्यताम।।

अभ्यागत : (निवीती) सनकादि ऋषिभ्यो नमः इदमन्नं हंतः।।

काक बलि : (अपसव्यं)

काकोसि यमदूतोसि वायसोसि महाबलः।

तुभ्यमन्नं प्रदास्यामि बलिं भक्षतु वायसः।।

श्वान बलि : (अपसव्यं)

द्वौ श्वानौ श्याम सबलौ वैवस्वत कुलोद्भवौ ।

ताभ्यामन्नं प्रदास्यामि स्याता मेता विहिंसकौ।।

(सव्यं) हाथ जोड़कर

सशंख चक्रं सकिरीटकुण्डलं, सपीत वस्त्रं सरसीरुहेक्षणं । सहार वक्षस्थलकौस्तुभश्रियं, नमामि विष्णुं शिरसा चतुर्भुजं ।।

|| कृतेन अनेन कर्मणः कर्मणाधीश्वर श्री लाड़ली लाल प्रीयतां नमम ||

|| श्री सास्टांग लाड़ली लाल चरणार्पणमस्तु ||

हरिः ॐ तत्सत। हरिः ॐ तत्सत। हरिः ॐ तत्सत।